



VICTORIA
kliniken

Fettsugning – Utförlig information

Om du funderar på en fettsugning kommer den här informationen att ge dig en grundläggande förståelse för vad en operation innebär, hur den går till och vilka resultat man kan förvänta sig.

Allmänt

Fettsugning är internationellt sett den vanligaste kosmetiska operationen bland såväl män som kvinnor. Bara i USA genomgick mer än 219.000 patienter en fettsugning 1998.

Skälen till varför man väljer att genomgå en fettsugningsoperation varierar. Det vanligaste är att man upplever att vissa kroppsdelar, till exempel lår eller mage, har fel proportioner i förhållande till resten av kroppen. Denna fettansamling kan bero på ärftlighet, felaktig kosthållning eller en kombination av båda.

En fettsugning görs för att förbättra kroppsformen genom att avlägsna överskottsfett som vanligtvis inte svarar på diet eller motion. I princip är det möjligt att behandla nästan alla ytliga delar på kroppen som har ett överskott av fett, alltifrån ansiktet ned till vaderna. Med en bra kosthållning blir resultatet av en fettsugning bestående.

Historik/Utveckling

Dagens mer säkra vacuumassisterade fettsugning utvecklades i mellersta Europa i början av 80-talet. Allt sedan dess har man fortsatt att utveckla tekniken för fettsugning.

De flesta plastikkirurger arbetar idag med tunnare kanyler på 1,8-4 mm i diameter, med speciella spetsar för de olika områden som skall behandlas. Fettsugningen är ofta ytligare men ger trots det ett jämnare resultat med mindre risk för gropighet.

Man har diskuterat om denna ytliga fettsugning kan stimulera en hudkontraktion. Om så är fallet vore det till fördel för patienter med sämre hudelasticitet, eftersom deras hud kan ha svårt att dra ihop sig efter en fettsugning. Det återstår dock att bevisa om denna hudkontraktion är en långsiktig- eller enbart temporär effekt av lokal vävnadssvullnad och läkande ärrvävnad.

De flesta plastikkirurger arbetar även med en "tumezent"- eller "wet"-teknik, vilken innebär att en saltlösning blandat med kärlsammandragande och lokalbedövande medel tillförs fettvävnaden innan sugningen. Man tillför som regel samma volym vätska, eller mer, som det fett man planerar att suga ut. Tekniken har inneburit stora fördelar. Dels kan man bättre kompensera vätskeförlust och minska blödning, dels kan man suga ut större volymer och samtidigt få ett jämnare resultat utan gropar i huden.

En teknik med ultraljudsassisterad fettsugning utvecklades i slutet av 80-talet. Denna form av fettsugning innebär att man omsätter elektrisk energi till högfrekventa ljudvågor vilka ger en mekanisk ultraljudsvibration i spetsen på fettsugningskanylen. Ljudvågorna skakar loss och skadar fettcellerna så att de "smälter" och kan sugas ut. Ultraljuds-fettsugningen beskrevs i början som en metod med fördelar i form av mindre blödning och smärta hos patienten. Den skulle även ha en hudsammandragande effekt och ge ett snabbare läkningsförlopp. I dag vet man att det till en del var förhastade antaganden och att risker finns för nervskador i huden. Långtidseffekten med ultraljudsvågor är ännu inte helt känd och fler undersökningar och kliniska studier behövs för att

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA *kliniken*

kunna garantera full säkerhet. Idag ser man ofta ultraljuds-fettsugning som ett komplement till vacuum-fettsugning, framförallt vid behandling av manliga bröst, fettvävnad på rygg samt andragångs- fettsugningar.

Hur stor mängd fett kan tas bort?

Vår policy är att man inte bör fettsuga mer än 5% av kroppsvikten, detta för att minska risken för en rubbning av kroppens vätskebalans och blodvärden. Volymen fettvävnad som tas bort är dock beroende av patientens biologiska förutsättningar samt hur stort område som skall fettsugas. Det går att suga större volymer på ett mindre område om så skulle vara nödvändigt, men normalt fettsuger man 3-4 liter fett + vätska.

Placering av snitt

Snittet är vanligtvis ½ - 1 cm och placeras så diskret som möjligt i dolda områden som veck och hårbärande område.

Sammanfattning

En fettsugning kan antingen utföras med enbart en vakuumsug, eller kombineras med en ultraljudsfettsug som "smälter" fetter innan det sugas ut. Nyare tekniker innebär att man med hjälp av tunnare kanyler injicerar rikligt med koksaltlösning med lokalbedövning i fettväven innan man påbörjar sugningen. Denna metod ger bättre möjligheter att forma de områden som skall fettsugas utan att få ojämnheter samt att reducera blödning och svullnad i efterförloppet.

"Kärt barn har många namn". I detta sammanhang förmedlar ordspråket att man samtidigt med utvecklingen av fettsugningstekniken också fått många nya begrepp som till exempel "kroppsskulptering", "fettskulptering" och "liposkulptering". Alla dessa begrepp står dock för samma sak; fettsugning.

Oavsett vilken fettsugningsteknik man använder, och oavsett vad man väljer att kalla den, bör syftet vara att sträva efter ett naturligt och proportionerligt utseende och att anpassa kirurgin efter den enskilda patientens önskemål och biologiska förutsättningar.

Idag utförs fettsugning på patienter i alla åldersgrupper, på alla kroppsområden och i samband med all form av kroppsomformande kirurgi. En patient med normal vikt, lokal fettansamling, god hudelasticitet och realistiska förväntningar har de bästa förutsättningarna för att få ett bra resultat.

Även om en fettsugning inte är en ersättning för diet och motion, kan en fettsugning ta bort områden med fett som inte svarar på traditionell viktnedgång. Ingreppet leder ofta till ett allmänt ökat välbefinnande, vilket i sin tur kan bidra till att man lyckas bryta en felaktig kostvana.

Vilka risker eller komplikationer bör du känna till?

All form av kirurgi kan medföra risker, men riskerna är vanligtvis små om en kvalificerad och erfaren plastikkirurg utför operationen. Läkningförloppet och slutresultatet är aldrig förutsägbart då varje patient har olika biologiska förutsättningar. Utsikten att bli nöjd är dock mycket stor om man får korrekt information och har realistiska förväntningar efter att ha pratat med sin plastikkirurg.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA *kliniken*

Risker som kan förekomma vid all form av kirurgi

- En efterblödning som ibland behöver avlägsnas. Risken är drygt en på hundra och påverkar inte resultatet i negativ bemärkelse. En efterblödning uppträder vanligtvis inom 12 timmar, efter 1 dygn är risken för en blödning mycket liten.
- En infektion. Detta åtgärdas vanligtvis enkelt med en antibiotikabehandling.
- En proppbildning i ett kärl. Det vanligaste symtomet är att vadera svullnar upp och ömmar, man kan också känna av en hastigt uppkommen andnöd. Om detta uppträder bör man omedelbart kontakta kliniken.
- Värk och plötslig svullnad i det opererade området, eller feber inom ett par dagar efter operationen. Om detta uppträder bör man kontakta kliniken så att vi kan bedöma om en eventuell komplikation föreligger.
- Om man har genomgått en större fettsugning bör man stanna kvar på kliniken i minst ett dygn för en övervakning av vätskebalansen. Risken för en störning av vätskebalansen ökar om flera områden behandlats samtidigt eller om man behandlat en större yta. Efter en mindre fettsugning kan du gå hem samma dag.
- Direkt efter operationen kan man uppleva en känselpåverkan i form av bortfall eller överkänslighet i huden eller utefter snittet. Problemet är vanligtvis tillfälligt och hudens känsel återhämtar sig normalt inom sex månader.
- Risken finns att det blir ökad ärraktivitet i äret, men detta är mycket ovanligt. Ett år efter operationen är det vanligtvis mycket svårt att se var man lagt snitten.
- Yngre människors hud har bättre elasticitet och drar lättare ihop sig efter en fettsugning. Äldre människors hud har sämre hudelasticitet och kan uppvisa smårynighet eller ojämnheter efter samma operation. Är man ung är risken alltså mindre att man får ojämnheter i huden efter en fettsugning. Hos patienter med dålig hudelasticitet, antingen på grund av ålder eller tidigare övervikt eller graviditet, kan det vara otillräckligt med enbart en fettsugning. För att få ett bra resultat krävs att ett hudöverskott i så fall skärs bort med hjälp av en plastikoperation.

Hur förbereder Du dig på bästa sätt inför operationen?

I samband med ditt första besök får du börja med att fylla i en hälsodeklaration. Den utgör grunden för om det finns något speciellt just du bör tänka på inför din operation. Efter konsultationen hos din plastikkirurg får du träffa en av våra patientkoordinatorer som ger dig all den övriga information du behöver. Du får även ett papper med information som du i lugn och ro kan läsa igenom hemma. Konsultationen är helt fristående och du kan välja att boka in dig för en operation vid ett senare tillfälle.

Hur går din operationsdag till?

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA *kliniken*

Du är välkommen till kliniken klockan 07.00, och blir då visad till ditt rum på vårdavdelningen där du installerar dig och byter om till klinikens kläder. Du skall vara fastande sedan midnatt samt ha följt de specifika ordinationer du kunnat läsa om i dina informationspapper.

På mottagningen får du sedan träffa din kirurg som tillsammans med dig ännu en gång går igenom operationsteknik, dina förutsättningar, risker och komplikationer. Naturligtvis finns det tid för ytterligare frågor om det är något du undrar över.

I samband med ditt samtal med kirurgen fotograferas det område som ska opereras. Fotografierna är ett hjälpmedel för att man vid ditt återbesök efter 6 månader skall kunna bedöma slutresultatet. Självklart är dessa fotografier konfidentiella, såsom allt journalmaterial.

Nu återstår det viktigaste av allt inför din operation: en noggrann ritning och slutplanering av området som skall opereras utifrån dina speciella förutsättningar. Du sitter eller står så att kirurgen bäst kan bedöma var snitten skall läggas och hur mycket hud och vävnad som eventuellt skall tas bort.

När detta är gjort får du komma till uppvaket där du blir mottagen av en sköterska som förbereder dig inför din operation. Narkosläkaren kommer också att ha ett samtal med dig, och du får möjlighet att ställa eventuella frågor.

Operationsplaneringen sker på morgonen. Du och dina anhöriga får besked om en cirkatid för din operation efter att kirurgen träffat alla patienter.

Under tiden som du väntar på din operation har du möjlighet att koppla av i din säng på uppvaket. Ta gärna med dig något att läsa eller lyssna på medan du väntar. Det går bra att ha mobiltelefonen påslagen men med signalen avstängd.

Operationen

Området som skall opereras steriltvättas och kläs sterilt. Operationen utförs under narkos i kombination med lokalbedövning, vilket betyder att man är smärtfri och sover under hela operationen. Fördelen med att använda endast en lättare narkos är att du snabbt mår bättre och att du mår mindre illa efteråt.

Först injiceras en lösning med lokalbedövande och kärlsammansdragande medel i de områden som skall behandlas. En trubbig fettsugningskanyl förs in genom det 1/2-1 cm stora snittet, och med hjälp av en vacuumpump sugs fett ut. Rörelserna är jämna och mjuka för att undvika ojämnheter och de upprepas till dess området skulpterats till önskat resultat.

Till sist sluts snitten med en tunn nylontråd, en kirurgisk tejp sätts över stygnen för att hjälpa till med läkningen och en elastisk gördel sätts på. Den elastiska gördeln ska bäras de första 6 veckorna. Operationens längd varierar beroende på vilka områden som skall fettsugas.

Efter operationen droppar en mindre mängd vätska från snitten, vilket är helt normalt. Vätskan är röd, men ska inte förväxlas med blod.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA *kliniken*

Efter operationen

Den första timmen efter operationen kan du frysa och skaka, detta beror vanligtvis på en kombination av att man är lite nedkyld samt att de läkemedel du fått bryts ned och skall ut ur kroppen.

Vissa patienter kan känna sig illamående. För att minska den känslan kan man ibland få medicin, speciellt om man har en tidigare erfarenhet av kraftigt illamående. Dryck eller mat direkt efter operationen kan också stimulera ett illamående.

Upplevelsen av smärta är väldigt individuell och vissa patienter känner mer smärta än andra. Vårt mål är att du skall må så bra som möjligt och därmed även ha så lite smärta som möjligt. Konsten är att anpassa smärtlindringen efter varje patients behov, och att ge dig precis så mycket som du behöver utan att du blir mer illamående eller alltför trött. Våra medarbetare har lång erfarenhet av detta, vilket är den bästa förutsättningen för att ditt första dygn efter operationen skall bli så behagligt som möjligt.

Vad bör du tänka på den närmaste tiden efter din operation?

Du kommer att få smärtlindrande tabletter samt antibiotika i samband med din utskrivning. Observera att viss medicin inte är förenlig med bilkörning eller alkohol, därför bör du iaktta försiktighet vid bilkörning samt avstå alkohol de närmaste två veckorna. Tänk även på att du genom narkosen är påverkad av läkemedel och absolut inte bör köra bil de närmaste 48 timmarna efter operationen, se därför till att du blir hämtad av anhörig eller att du tar taxi hem.

Man känner sig matt och tagen de första dagarna, framförallt efter en större fettsugning, trots det är det viktigt att du kommer upp och rör på dig så snart som möjligt efter operationen. Efter cirka 3 veckor kan du börja med lättare motion i form av promenader.

Nikotinintag påverkar operationsresultatet negativt i form av fördröjd och sämre läkning, större risk för infektion och fula ärr. Vi rekommenderar att du undviker att röka eller snusa de första 4 veckorna efter din operation, liksom 4 veckor innan. Om du har svårt att sluta kan du istället använda nikotinplåster eller nikotintuggummi.

Om du äter P-piller, Minipiller eller Östrogen, bör du på samma sätt göra ett uppehåll 4 veckor innan och 4 veckor efter operationen. Intag av hormonpreparat ökar risken för blodpropp.

Du bör undvika värme i form av bastubad, solning och bad de första 4 -6 veckorna efter din operation. Dessa aktiviteter kan ge ökad svullnad och risk för infektion.

Lymfdränage är en behandling som rekommenderas såväl före som efter en fettsugning över hela kroppen. Behandlingen minskar svullnad efter operationen samt påskyndar läkningsprocessen genom stimulation av lymfkanaler och därmed borttransportering av toxiska slaggprodukter.

Det är viktigt att komma ihåg att det definitiva slutresultatet inte går att bedöma förrän tidigast efter cirka 6 månader, ibland behövs längre tid. Din kirurg gör dina snitt så små som möjligt, men det är viktigt att komma ihåg att ärren blir permanenta. I början finns ofta en rodnad vid ärren och

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA
kliniken

vävnaden kring operationsområdet kan kännas stel. Ärren mjuknar successivt och kan blekna till tunna vita linjer.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi

Rösundavägen 4 133 36 Saltsjöbaden Tel 08-530 210 00 Fax 08-530 210 09
AB Victoriakliniken orgnr: 556633-4784
www.victoriakliniken.com info@victoriakliniken.com